

# MENU

Repas midi : du 7 au 13 novembre

Solanid  
& CO

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
<p>Céleri rémoulade - Boulettes de bœuf au curry OU Boulettes végétarienne - Tortis Tomates provençales - Raisins</p>	<p>* Croque monsieur ou Croque végétarien - Haricots verts - Petit suisse - Orange</p>	<p>Mac Cheese - Champignons - Fromage blanc - Coulis de fruits rouges</p>	<p>Macédoine - Steak végétarien - Perle de blé Chou romanesco - Tarte citron</p>	<p>Salade de haricots plats - Chili con carne OU Chili sin carne - Edam - Compote poire kiwi</p>

Solanid & Co se réserve la possibilité de modifier le menu en fonction des arrivages et des contraintes liées à l'exploitation de produits frais

\* Contient du porc

 Sans viande

# MENU

Repas midi : du 14 au 20 novembre

Solanid  
& CO

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<p>Coleslaw - * Sauce Carbonara OU Sauce de la mer - Penne Julienne de légumes - Pomme</p>	<p>Curry de pois chiches - Epinards - Edam - Kiwi</p>	<p>Merlu sauce crème - Tortis Poireaux - Fromage blanc - Coulis de mangue</p>	<p>Concombre bulgare - Filet de poulet OU Boulettes végétarienne - Riz Brocolis - Tarte au pomme</p>	<p>Pousse de soja - Pizza aux fromages - Salade verte - Petit suisse fruités - Salade de fruits</p>

Solanid & Co se réserve la possibilité de modifier le menu en fonction des arrivages et des contraintes liées à l'exploitation de produits frais

\* Contient du porc

 Sans viande

# MENU

Solanid  
& CO

Repas midi : du 21 au 27 novembre

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Sauté de veau OU Merlu - Mélange Kasha Courgettes - Yaourt BIO - Poire	Rillettes de poisson OU *Terrine - Gratin pomme de terre et blettes - Salade verte - Yaourt aromatisé - Clémentine	* Roti de porc OU Colin - Pomme de terre rissolées Poireaux - Edam - Compote pomme poire	Salade de jeunes pousses - Raviolis OU Raviolis saumon - Chou romanesco - Flan caramel - Pomme	Haricots plats - Merlu sauce blanche - Pâtes Epinards - Orange

Solanid & Co se réserve la possibilité de modifier le menu en fonction des arrivages et des contraintes liées à l'exploitation de produits frais

\* Contient du porc

 Sans viande

# MENU

Solanid  
& CO

Repas midi : du 28 novembre au 4 décembre

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
<p>Salade de brocolis - Cordon bleu OU Nuggets végétariens - Farfalles Carottes cuites - Clémentine</p>	<p>Soupe carottes pomme de terre - Merlu sauce herbes - Haricots rouges - Edam - Orange</p>	<p>Curry de dinde OU Curry de poisson - Boulgour Courgettes - Fromage blanc - Coulis de fruits de saison</p>	<p>Crêpe emmental - Tomates farcies OU Tomates farcies végétarienne - Pomme de terre rissolées - Salade de fruits</p>	<p>Concombre vinaigrette - Dahl de lentilles corail - Poivrons - Petit suisse - Banane</p>

Solanid & Co se réserve la possibilité de modifier le menu en fonction des arrivages et des contraintes liées à l'exploitation de produits frais

\* Contient du porc

🌿 Sans viande